

Mein Auslandspraktikum am Kilimanjaro Christian Medical Centre (KCMC) in Moshi/Tansania im Jänner 2022 war wirklich toll und ich kann es jedem empfehlen, der sich für die afrikanische Kultur und das Gesundheitswesen in Tansania interessiert. Insgesamt war es nicht nur eine großartige Erfahrung im Bereich der Medizin, sondern hat mir auch gezeigt, welch wunderbares Land Tansania ist. Ich entschied mich für ein vierwöchiges Praktikum auf der Pädiatrie.

Der Tag begann meistens mit der morgendlichen Besprechung, in der wir Fälle vom Vortag und besondere Ereignisse der letzten Nacht gemeinsam besprachen. Auch wenn die Unterrichts- und Arbeitssprache im KCMC Englisch ist, versteht man leider manchmal weniger von den Gesprächen, weil die ÄrztInnen oftmals eher leiser sprachen. Dennoch wurden alle Fragen von den StudentInnen immer gerne und ausführlich beantwortet. Anschließend stand die Visite am Programm, in der wir viele Kinder mit teilweise sehr fortgeschrittenen Krankheiten sahen. Viele Familien in Tansania können sich leider die Behandlung im Krankenhaus nicht leisten, weshalb einige Kinder (wenn überhaupt) nur mehr palliativ behandelt werden konnten. Nach der Visite mussten wir oft kleinere ärztliche Tätigkeiten, wie z.B. Blutabnahmen, Anamnesen oder Aszitespunktionen, durchführen. Alle ÄrztInnen waren immer freundlich und stets bemüht, uns viel in den klinischen Alltag zu integrieren.

Wenn weniger Arbeit anfiel, hatten wir außerdem die Möglichkeit, auf anderen Stationen zu rotieren oder bei ärztlichen Hausbesuchen in Dörfern am Fuße des Kilimanjaro dabei zu sein. Hier bekamen wir auch einen Einblick, wie die einheimische Bevölkerung wohnte und wir wurden von allen immer herzlich empfangen.

Wir bekamen eine tolle Unterkunft am sogenannten „Doctor´s Compound“ vom Krankenhaus gestellt, wo viele ÄrztInnen und andere internationale StudentInnen wohnten. Dadurch findet man schnell Anschluss und kann in seiner Freizeit das Land mit anderen Studierenden erkunden. Am Nachmittag und an den Wochenenden kann man beispielsweise durch Moshi spazieren oder die Hot Springs, die Materuni Wasserfälle, Kaffeeplantagen oder die Usambara Mountains besuchen. Vor oder nach dem Praktikum bietet es sich noch an, sich ein paar Wochen für größere Aktivitäten freizuhalten, wie die Besteigung des Kilimanjaro, eine Safari oder ein Urlaub auf Sansibar.

Insgesamt war mein KPJ in Tansania sehr empfehlenswert und eine großartige Erfahrung.